

Potenza - Università degli Studi di Basilicata
via Nazario Sauro 85 (rione Francioso)

Network Obesità

creare una rete di professionisti
per arginare la patologia in Basilicata

DIRETTORE DEL CORSO

Dott.ssa Catenacci Maria Antonella

PRESIDENTE FIMSI

Dott. Salvatore Lo Forte

CON IL PATROCINIO DI:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELLA BASILICATA



7 crediti ECM

evento 5371-259041 Ed. 1

Segreteria organizzativa: **FIMSI**

Director segreteria organizzativa

Vanessa Costantino +39 388 198 2210

Corso rivolto a: **BIOLOGI, MEDICI, INFERMIERI, FARMACISTI, DIETISTI, PSICOLOGI**

RAZIONALE SCIENTIFICO DEL CORSO

L'organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce l'obesità come "una condizione clinica, caratterizzata da un eccessivo peso corporeo per accumulo di tessuto adiposo (grasso) in misura tale da influire negativamente sullo stato di salute".

L'obesità è oramai ritenuta una vera e propria patologia e costituisce uno dei più importanti fattori di rischio di mortalità e morbilità. Nei paesi sviluppati l'obesità viene considerata come uno dei 10 principali fattori di rischio per la salute; in Europa, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), attribuisce ad obesità e sovrappeso la causa di circa l'80% dei casi di diabete di tipo 2, del 35% delle cardiopatie ischemiche e del 55% delle malattie ipertensive, il che determina, ogni anno, 1 milione di decessi.

Rapportando i dati dell'OMS alla nostra Nazione ed alla nostra Basilicata, emerge un quadro piuttosto sconcertante. In Italia ci sono 22 milioni di cittadini in sovrappeso e 6 milioni di persone soffrono di obesità. La Basilicata è una delle regioni con più alto tasso di sovrappeso ed obesità: qui si registra, infatti, la percentuale nazionale maggiore di adulti obesi e sovrappeso (il 40% dei lucani con più di 18 anni è sovrappeso, il

12,7% è obeso), con un tasso molto alto anche per l'obesità infantile che risulta addirittura superiore alla media nazionale, con 1 minore su 3 affetto da obesità.

La gravità del problema rende necessari interventi mirati e strutturati, che permettano a vari professionisti del settore di lavorare in maniera incisiva sulla cura e sulla prevenzione di quella che è diventata la malattia del secolo.

Le difficoltà nel contrastare l'obesità sono aumentate dalla poca consapevolezza tra la popolazione: una ricerca condotta da Opinium in collaborazione con l'Associazione europea per lo studio dell'obesità (Easo) evidenzia come, in Italia, il 10% di chi si descrive in salute è in realtà sovrappeso, mentre il 18% di chi si definisce in sovrappeso risulta essere obeso.

Ecco, quindi, l'urgenza di formare il personale sanitario anche su "come" intervenire in maniera incisiva sulla popolazione, per instaurare anche la consapevolezza e la conoscenza del problema "obesità", consapevolezza e conoscenza che sono preliminari alla fase di "azione".

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso nasce dall'idea di coordinare i professionisti e far confluire le conoscenze di ciascuno in una strategia di intervento a livello locale atta a arginare il dilagante e preoccupante fenomeno dell'obesità e del sovrappeso che investe la nostra regione.

L'approccio multidisciplinare ha la finalità di creare un canale di elezione attraverso il quale gli specialisti possano scambiarsi informazioni vicendevolmente utili per affrontare e contrastare l'emergenza sociale dell'obesità, con la finalità di offrire anche ai propri pazienti ed assistiti l'aiuto migliore e più completo possibile.

L'approccio al paziente sarà la chiave ed il filo conduttore di questa giornata formativa, che tratterà tematiche che vanno dalla gestione del paziente obeso da parte del medico di base (che per primo si avvicina al paziente e per primo conosce ed individua le patologie correlate al suo eccesso ponderale), fino ad approfondire tematiche che esplorano la correlazione tra obesità e i singoli stati patologici (che verranno approfonditi da rinomati specialisti dei singoli settori, quali oncologi, ginecologi etc... che operano nella regione); il corso si spingerà fino a trattare tematiche relative alla sfera psicologica, proprio per guidare lo specialista nella difficile fase di approccio al pazien-

te (oltre ad un focus sulla sottile differenza tra una semplice obesità e disturbi del comportamento alimentare, è stato pensato un approfondimento di PNL, ossia programmazione neuro linguistica, che possa fornire allo specialista qualche strategia in più per raggiungere empaticamente il paziente e rendere più efficace l'accoglimento della terapia).

Il corso non ha solo l'obiettivo di formare su tematiche scientifiche, ma anche di creare strategie di azione ed instaurare sinergie tra professionisti, in modo da poter guardare l'obesità da più angolazioni ed esplorare nella sua completezza il complesso panorama e le mille sfumature che la delinano.

I lavori si apriranno alle ore 9.00 con un intervento giornalistico da parte del Direttore della sede lucana de La Gazzetta del Mezzogiorno, un focus giornalistico che fornirà spunti di riflessione per l'intera giornata: l'obesità è un problema irrisolto perché irrisolvibile?

Si alterneranno Biologi e Medici che tratteranno: della preziosità di interventi nutrizionali, della diagnosi delle patologie correlate all'obesità e della utilità delle terapie farmacologiche.

PROFESSIONISTI - RELATORI

Dott.ssa Maria Antonella Catenacci

Nutrizionista

Dott. Orazio Ignomirelli

Gastroenterologo presso IRCCS CROB Rionero in Vulture

Dott. Sergio Schettini

Primario di Ginecologia presso Ospedale San Carlo di Potenza

Dott.ssa Anna Maria Bochicchio

Oncologa presso IRCCS CROB Rionero in Vulture

Dott. Vittorio Galasso

Psicologo e Psicoterapeuta presso Cross competence e CRISP

Giovanni Fanelli

Esperto in PNL

Prof. Michele Perniola

Direttore Scienze Agrarie, Forestali, Alimentari ed Ambientali e docente Unibas

Dott. Salvo Lo Forte

Nutrizionista

Moderatrice:

Sandra Guglielmi

Giornalista

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA SESSIONE



8.00

FRONT OFFICE

Accoglienza, iscrizione e consegna materiale

8.30

SALUTI ISTITUZIONALI ED INIZIO LAVORI

Intervento Rettrice Unibas - Prof.ssa **Aurelia Sole**

Moderatrice: **Sandra Guglielmi** - Giornalista

9.00

OBESITÀ: PROBLEMA IRRISOLTO O IRRISOLVIBILE? Focus giornalistico

Dott.ssa Maria Antonella Catenacci - Nutrizionista

9.30

IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NELLA GESTIONE DELL'OBESITÀ

Dott.ssa Maria Antonella Catenacci - Nutrizionista

10.00

I PRODOTTI DELLA DIETA MEDITERRANEA, I PRODOTTI DELLA NOSTRA LUCANIA: I NUTRACEUTICI DI SEMPRE

Prof. Michele Perniola - Direttore Scienze Agrarie, Forestali,
Alimentari ed Ambientali e docente Unibas

10.30

MICROBIOTA E OBESITA'

Dott. Orazio Ignomirelli - Gastroenterologo IRCCS CROB Rionero in Vulture

11.00

PAUSA CAFFÈ

11.30

ONCOLOGIA DELL'OBESITA'

Dott.ssa Anna Maria Bochicchio - Oncologa IRCCS CROB Rionero in Vulture

12.00

TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLA DIAGNOSI E DELLA CURA DELL'OBESITÀ

Dott. Salvo Lo Forte - Nutrizionista

12.30

PROBLEMI GINECOLOGICI CONNESSI ALL'OBESITA'

Dott. Schettini Sergio - Primario di Ginecologia presso Ospedale San Carlo di Potenza

13.00

PAUSA PRANZO

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDA SESSIONE



14.00

LIMITE SOTTILE TRA OBESITA' E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Dott. Galasso Vittorio - Psicologo e Psicoterapeuta presso Cross competence e CRISP

14.30

APPROCCIO PSICOLOGICO: COME INDIRIZZARE IL PAZIENTE OBESO:

PNL (programmazione Neuro Linguistica)

Fanelli Giovanni - Esperto in PNL

15.00

**NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE:
DIETA CHETOGENICA VS DIETA MEDITERRANEA**

Dott. Salvo Lo Forte - Nutrizionista

15.30

**INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE OBESO
con PROVA PRATICA di STRUTTURAZIONE DI UN PIANO ALIMENTARE**

Dott.ssa Maria Antonella Catenacci - Nutrizionista

16.00

TAVOLA ROTONDA E CONCLUSIONE DEI LAVORI

16.30

QUESTIONARIO ECM

17.00

CONCLUSIONE LAVORI